

PIZZA AVENA

Ingredientes

Masa (Para 1 pieza)

- 1 huevo
- 1/2 taza de avena molida
- 2 cucharadas de yogurt natural sin azúcar
- 1 pizca de sal y media cucharadita de polvo para hornear

Salsa (para 4 piezas)

- 5 jitomates molidos
- 1 ajo picado
- 1 cucharada de aceite de olivo
- Hierbas de olor (laurel, tomillo, mejorana)
- Sal

Preparación

-Para la salsa sofreír el ajo en el aceite de olivo, agregar el jitomate, sal y hierbas de olor. Reservar.

-Mezclar los ingredientes de la masa y cocinar en sartén por ambos lados, unos minutos. Cubrir con la salsa y encima los ingredientes que prefieras yo usé queso mozzarella, champiñones, cebolla y espinacas.

